



DIECI PENSIERI PER IL TEMPO DI QUARESIMA

Con il Mercoledì delle Ceneri inizia la Quaresima, tempo di digiuno, preghiera ed elemosina, in preparazione alla Settimana Santa.

Ecco 10 frasi di Papa Francesco per riflettere sul senso della Quaresima.

- 1.** La Quaresima è un tempo per credere, ovvero per ricevere Dio nella nostra vita e consentirgli di "prendere dimora" presso di noi.
- 2.** Il digiuno vissuto come esperienza di privazione porta quanti lo vivono in semplicità di cuore a riscoprire il dono di Dio e a comprendere la nostra realtà di creature a sua immagine e somiglianza, che in Lui trovano compimento.
- 3.** Vivere una Quaresima con speranza vuol dire sentire di essere, in Gesù Cristo, testimoni del tempo nuovo, in cui Dio "fa nuove tutte le cose".
- 4.** Nella vita avremo sempre cose da fare e avremo scuse da presentare, ma, fratelli e sorelle, oggi è il tempo di ritornare a Dio.
- 5.** La Quaresima è un viaggio che coinvolge tutta la nostra vita, tutto noi stessi. È il tempo per verificare le strade che stiamo percorrendo, per ritrovare la via che ci riporta a casa, per riscoprire il legame fondamentale con Dio, da cui tutto dipende.

6. Il viaggio di ritorno a Dio è ostacolato dai nostri malsani attaccamenti, è trattenuto dai lacci seducenti dei vizi, dalle false sicurezze dei soldi e dell'apparire, dal lamento vittimista che paralizza.
Per camminare bisogna smascherare queste illusioni.
7. La Quaresima è una discesa umile dentro di noi e verso gli altri.
8. La cenere sul capo ci ricorda che siamo polvere e in polvere torneremo.
Ma su questa nostra polvere Dio ha soffiato il suo Spirito di vita.
9. Questo nostro viaggio di ritorno a Dio è possibile solo perché c'è stato il suo viaggio di andata verso di noi. Altrimenti non sarebbe stato possibile.
Prima che noi andassimo da Lui, Lui è sceso verso di noi.
10. Il Padre che ci chiama a tornare è Colui che esce di casa per venirci a cercare; il Signore che ci guarisce è Colui che si è lasciato ferire in croce; lo Spirito che ci fa cambiare vita è Colui che soffia con forza e dolcezza sulla nostra polvere.